

Milí rodiče dětí brušperské základky,
Spolek přátel školy V. Martíňka při ZŠ Brušperk a základní škola ve spolupráci s Městem
Brušperk připravili na měsíc duben akci s názvem:

Nebude to úkol těžký, jít v dubnu do školy pěšky.

Projekt jsme prvně spustili v loňském školním roce a měl úspěch. Hlavním cílem je motivovat děti (i jejich rodiče) k přirozenému pohybu cestou do školy a omezit dopravu v nejbližším okolí školy. Akce je to ryze dobrovolná a odvíjí se od možností každé rodiny.

Proč chodit pěšky?



Chůze je nejpřirozenější a základní pohyb. Posiluje nejen srdeční činnost, ale zlepšuje pružnost a ohebnost, zlepšuje spánek i náladu.

Cestou do školy se dítě naučí zdravit sousedy, zjistí, co je v jejich okolí zajímavého a kde kdo bydlí. Je to příležitost potkat spolužáky a sdělit si všechny důležité novinky. Domluvit si schůzky i následné místo srazu cesty do školy. Chodit pěšky nebo jezdit na kole znamená příležitost něco společně zažít. Pokud jako rodič své dítě doprovázíte, je to příležitost, kdy se můžete dozvědět o svém dítěti mnohem víc než jindy. Na co se těší, čeho se bojí,

seznámíte se osobně s jeho kamarády – to vše jsou důležitá témata. Děti se učí odpovědnosti, samostatnosti, pravidelnosti. Zároveň si uvědomují, jak pěkné je město Brušperk, ve kterém žijí, budují si k němu vztah a učí se o něj pečovat. Děti, které pravidelně chodí pěšky, se přirozeně naučí, jak se mají na ulici chovat.

Určitě teď mnozí namítáte, že je cesta do školy nebezpečná. Ale uvědomte si, že to nebezpečí vytváříme my dospělí.

Před školou se ráno lze setkat s leccakým řidičským nešvarem – od špatného parkování přes couvání do protisměru až po projíždění stezkami pro pěší a cyklisty. V autech jsou navíc děti často svědky stresových situací i agresivního chování.



Každé auto před školní budovou zhoršuje vzduch, který děti celý den dýchají.

Rodiče, kteří nemohou dopravit své dítě do školy jinak než autem, mohou zaparkovat kousek dál, a prostoru před školou tak trochu ulevit.

Cesta do školy pěšky bude i jasnou finanční úsporou za pohonné hmoty, stejně jako přínos pro životní prostředí.

Víte, že bychom denně měli udělat alespoň šest tisíc kroků? Tak proč tedy nezačít hned ráno cestou do školy!



Miroslava Šiláková, předsedkyně SPŠ Brušperk